

# Fragebogen zum Wasserlassen

## (englisch: IPSS, International Prostate Symptom Score)

### Zum IPSS

Der IPSS ist ein offizieller Fragebogen zur Bewertung der Beschwerden des unteren Harntraktes, die bei Männern in Verbindung mit gutartiger Prostatavergrößerung (BPS) auftreten können.

**Bitte lesen Sie alle Angaben und wählen Sie die Ziffern, die die von Ihnen beobachteten Symptome am besten wiedergeben. Tragen Sie die Ziffer in die Spalte ganz rechts ein.**

	nie	seltener als in 1 von 5 Fällen	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer	IHRE PUNKTZAHL
<b>Unterbrechungen:</b> Wie oft ist es im letzten Monat vorgekommen, dass Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder beginnen mussten?	0	1	2	3	4	5	
<b>Schwacher Strahl:</b> Wie oft hatten Sie während des vergangenen Monats einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5	
<b>Pressen:</b> Wie oft während des letzten Monats mussten Sie drücken oder pressen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
<b>Unvollständige Entleerung:</b> Wie oft hatten Sie im vergangenen Monat das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht völlig entleert war?	0	1	2	3	4	5	
<b>Häufigkeit:</b> Wie oft mussten Sie im vergangenen Monat nach weniger als zwei Stunden erneut Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5	
<b>Dringlichkeit:</b> Wie oft während des letzten Monats ist es Ihnen schwergefallen, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5	
	nie	einmal	zweimal	dreimal	viermal	fünfmal oder häufiger	IHRE PUNKTZAHL
<b>Nächtliche Blasenschwäche:</b> Wie oft sind Sie im vergangenen Monat üblicherweise nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Dies bezieht sich auf die Zeit vom Zubettgehen bis zum Aufstehen morgens.	0	1	2	3	4	5	

### IPSS-Gesamtpunktzahl

Zählen Sie Ihre Punkte zusammen und tragen Sie die Summe in das Feld rechts ein.

	sehr zufrieden	zufrieden	überwiegend zufrieden	etwa zu gleichen Teilen zufrieden und unzufrieden	überwiegend unzufrieden	unzufrieden	sehr unzufrieden
<b>Lebensqualität aufgrund von Beschwerden beim Wasserlassen:</b> Wie würden Sie sich fühlen, wenn Sie den Rest Ihres Lebens mit den jetzigen Beschwerden verbringen müssten?	0	1	2	3	4	5	6

**Mit einer zusätzlichen Frage ermittelt der Arzt die Beeinträchtigung der Lebensqualität. Diese Punktzahl sollte nicht zur Gesamtsumme der IPSS-Punktzahl hinzugefügt werden.**

**Das Testergebnis soll zur groben Einschätzung dienen und ersetzt nicht die Untersuchung und Diagnose eines Arztes. Besprechen Sie das Testergebnis mit Ihrem behandelnden Arzt. Er kann Sie zum Testergebnis beraten.**