

Teilnahmebedingungen

Wir suchen die besten diabetesgerechten Kompositionen in den Rubriken:

- Vorspeisen
- Zwischengericht/Snack
- Hauptspeisen
- Desserts

Einsendeschluss: 15.04.2018

Alle Einsendungen sollen folgende Grundkriterien erfüllen. Das Rezept:

- gilt für vier Personen
- ist geeignet für den alltäglichen Gebrauch
- ist geeignet für Menschen mit Diabetes

Zur Orientierung gelten folgende Nährwerte, die auf wissenschaftlichen Ernährungsempfehlungen basieren. Nährwertangaben müssen nicht erfolgen:

Hauptgerichte: ca. 500 Kcal

(Fett ca. 17 – 18 g; Eiweiß ca. 15 g; Kohlenhydrate ca. 60 – 75 g)

Vorspeisen, Zwischengerichte, Desserts: ca. 250 Kcal

(Fett ca. 9 g; Eiweiß ca. 7 – 8 g; Kohlenhydrate ca. 30 – 35 g)

Aus sämtlichen diabetesgerechten Rezepten wählen Sternekoch Michael Kempf und Diabetesberaterin Dr. Judith Scholler-Sachs die besten fünf aus. Diese „Top 5“ werden im Lilly Letter vorgestellt und von Michael Kempf mit einem Profi-Tipp ergänzt. Alle eingereichten diabetesgerechten Rezepte werden als Sammlung in Magazinform auf der Lilly-Website veröffentlicht.

Nicht vergessen: Bitte geben Sie bei der Einsendung Ihres Rezeptes zusätzlich Ihren Vornamen, Nachnamen und Wohnort an. Bitte senden Sie – wenn möglich – auch ein Foto des Gerichtes mit.

Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie Ihre Bereitschaft, dass das Rezept unter Angabe Ihres Namens (Vorname und erster Buchstabe des Nachnamens) und Wohnorts veröffentlicht werden darf.

Bitte senden Ihr Rezept mit Angabe des Vor- und Nachnamen an die E-Mail-Adresse: germany_webmaster@lilly.com

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Erfolg!

Veranstalter der Rezept-Hitparade ist Lilly Deutschland GmbH, Werner-Reimers-Straße 2-4, 61352 Bad Homburg.

Ihre Daten werden ausschließlich zur Durchführung der Rezept-Hitparade verwendet. Mit der Einsendung räumen Sie Lilly Deutschland das Recht zur Veröffentlichung des eingereichten Rezeptes mit Bildern und Nennung Ihres Namens im Lilly Letter und im Rahmen der Rezeptsammlung auf der Website ein.