

## 6 Merkmale des statischen und des dynamischen Typs



### **Patiententyp: statisch**

1. Sie sind der Ansicht, dass ihre Fähigkeiten angeboren und unveränderlich sind.
2. Sie haben ein starkes Bedürfnis erfolgreich zu wirken.
3. Sie haben eine geringe Bereitschaft, Herausforderungen zu meistern, da ihre Fähigkeiten von unbeeinflussbaren Faktoren abhängen. Sind sie krank, dann strengen sie sich nur gering an, die Krankheit zu bewältigen.
4. Sie leiden unter der Krankheit, verfügen über wenig Handlungsfähigkeit und sind überzeugt auf die Dauer und das Ausmaß der Krankheit nicht einwirken zu können.
5. Fehler, Niederlagen und Rückschläge werden vermieden, da hierdurch die vermeintliche Begrenztheit der eigenen Fähigkeiten offenkundig hervortreten würde.
6. Aus Fehlern zu lernen, fällt ihnen schwer.

### **Patiententyp: dynamisch**

1. Sie sind der Ansicht, dass ihre Fähigkeiten veränderbar sind.
2. Sie haben ein starkes Bedürfnis nach Weiterentwicklung und persönlichem Lernen.
3. Sie sind motiviert, Herausforderungen zu meistern und investieren Anstrengungen, um viel zu leisten. Sind Sie krank, dann begreifen sie sich als handlungsfähig und sehen sich im Stande, ihre Situation zu verbessern.
4. Sie glauben, ihren Gesundheitszustand positiv beeinflussen zu können und sind davon überzeugt, ihre Gesundheit und die eigene Konstitution aktiv zu gestalten.
5. Fehler, Niederlagen und Rückschläge werden eher akzeptiert.
6. Sie haben den Ansporn, aus Fehlern zu lernen und diese in Zukunft zu vermeiden.