

## Checkliste für den Antrag auf Schwerbehinderung



- Schweregrad der rheumatischen Erkrankung darlegen
- Beeinträchtigungen durch die rheumatische Erkrankung darlegen
- Möglichst umfassende Dokumentation vorlegen
- Begleit- und Folgeerkrankungen auflisten

### A. Körperliche Auswirkungen

#### Schmerz

- Schmerzstärke (Skala verwenden VAS o.ä.)
- Schmerzhäufigkeit (dauerhaft, täglich, kurzfristig wiederkehrend, oft, selten)
- Schmerzzeitpunkte (Morgens, Abends, tagsüber)
- Schmerzlokalisierung (auch mehrere)
- Schmerzcharakter (stechend, stumpf, ...)

#### Gelenkbeeinträchtigungen

- Kleine Schädigungen
- Deformationen
- Versteifungen etc.

#### Organbeteiligungen

#### Sonstige körperliche Auswirkungen

- „Fatigue-Symptomatik“
- Unbeweglichkeit
- Verlangsamung der Bewegungen
- Gangunsicherheiten / Sturzrisiken

## Checkliste für den Antrag auf Schwerbehinderung



### B. Psychische Beeinträchtigungen

- Soziale Vereinsamung
- Introvertiertheit
- Minderwertigkeitsgefühle
- Depressionen
- Angstzustände
- Sonstige psychische Erkrankungen (F-Diagnosen)

### C. Einschränkung der Lebensführung

#### Arbeitswelt

- eingeschränkte Leistungsfähigkeit
- eingeschränkte Einsatzfähigkeit
- Kälteempfindlichkeit
- fehlende Feinmotorik
- Bewegungsschmerz
- eingeschränkte Ausdauer
- geringe Wiederholungsfähigkeit von Bewegungen (z. B. Physiotherapeut kann nicht mehr massieren)
- beschwerliche Wegebewältigung

#### Haushalt

- welche Arbeiten können nicht mehr ausgeführt werden
  - Gemüse putzen
  - Wäsche tragen
  - Bügeln
  - Wohnung putzen
  - Gartenarbeiten
- wird Hilfe benötigt, wenn ja, welche
  - Körperpflege
  - Toilette
  - Schuhe anziehen

## Checkliste für den Antrag auf Schwerbehinderung



- Sonstige Haushaltstätigkeiten
  - Hund ausführen
  - Kinder morgens fertig machen

### Freizeit

- Sport
  - Skifahren
  - Fußball
  - Handball
  - Tennis
  - Golf
  - Jogging
- Kultur
  - Konzertbesuche
  - Oper
  - Theater
  - Essen gehen
  - Kino
- Reisen / Urlaub
  - Aktivurlaub
  - Flugreisen
  - Eingeschränkte Reiseziele
  - Keine Städtereisen (Mobilität eingeschränkt)
  - Bergsteigen / Wandern / Radtouren / Paddeltouren